

# Newsletter n° 1

( mai 2024 )

Chères adhérentes , Chers adhérents ,

Nous sommes heureux de vous faire parvenir notre première newsletter .

Notre association est née le 20 février 2024 ( déclaration en préfecture ) . Nous avons choisi de l'appeler « les Roses de Retz » en référence à Octobre Rose et précisant que notre action est à destination locale ( Pornic et ses environs ) .

Notre toute jeune association travaille à se faire connaître et être visible . C'est pourquoi , nous participons à un maximum d' événements publics ( Marche du Coeur , Marche du Clion , Pornic 2024 Partageons les jeux les 7 et 8 juin ) .

Par ailleurs , de nombreux contacts ont été pris dans le but d'offrir une palette d'activités autour de la Santé par le sport et le bien – être avec des professionnels de diverses spécialités . Cela a abouti à la Journée du 25 mai au Centre Rose où nous avons pu proposer aux Roses adhérentes de découvrir par le biais d'ateliers ces activités : Pilates, massages , APA (activité physique adaptée ) , Qi Kong , réflexothérapie plantaire , diététique , sophrologie , art thérapie , yoga du rire ,shiatsu do in , reiki ... ainsi que des stands présentant des produits de confort et de beauté : coiffures , bijoux , prothèses externes tricotées Knitted Knockers ... Cela a bien fonctionné et sera à refaire !

Un Café Rose a lieu tous les mois à la Thalasso de Pornic : groupe de parole et d'échange , d'information dans un lieu accueillant et intime .

Un grand merci à tous les professionnels et à nos sponsors sans qui rien ne serait possible !

Notez déjà sur vos agendas : le forum des associations de Pornic le samedi 7 septembre où nous serons bien sûr , notre grande manifestation annuelle Octobre Rose le dimanche 6 octobre sur la Ria , le karakoé à la pause laverie le samedi 12 octobre à 20h (sur inscription , 35 personnes max ) , marche à St Michel le dimanche 27 octobre.

Et surtout , faites nous connaître , faites circuler l'information , pour pouvoir atteindre le plus grand nombre de personnes !

Bon été et à bientôt dans les activités et sur nos manifestations !