

## Newsletter n°5 ( juillet 2025 )

Cette newsletter pour vous mettre au courant de la vie de l'association qui continue et qui ne fait que s'amplifier pour notre plus grand bonheur !

Ainsi , les activités telles que les rameurs, le yoga, la sophrologie fonctionnent bien et sont gratuites. Le Café Rose continue chaque mois ( pause en juillet et août ) .Les Roses peuvent, à leur convenance, profiter des soins de bien-être avec leurs bons cadeaux et la liste des professionnels partenaires s'est encore étoffée avec une psychologue et une nutritionniste qui nous ont rejointes .

Il y a eu aussi de nombreuses occasions de se retrouver pour des moments de détente collectifs : théâtre, ciné, marches ( le parcours du cœur ) , ateliers couture pour préparer Octobre Rose ( merci aux couturières ! ) , ateliers Art floral qui ont eu un vif succès, sorties en mer avec le CNP, marche aux bâtons, et depuis cette semaine le longe-côte .

Nous avons accueilli au centre rose une chirurgienne dentiste qui nous a parlé de l'hygiène bucco - dentaire pendant la chimiothérapie en particulier „d'une spécialiste des Fleurs de Bach qui nous a présenté cette méthode d'harmonisation émotionnelle et d'une diététicienne nutritionniste qui a évoqué l'alimentation pendant les traitements du cancer .

Le 2ème volet de l'action de l'association, à savoir " prévention et dépistage du cancer du sein " avec démonstration de l'autopalpation des seins sur notre buste pédagogique, commence à bien fonctionner avec des interventions qui ont eu lieu en centre de soins, entreprises, établissement scolaire. Partout, l'intérêt est manifeste et le but de sensibilisation est atteint . Nous continuons à prendre des contacts sur tout le Pays de Retz pour nous faire connaître et intervenir là où on nous le demande .

Nous entretenons aussi les liens avec nos donateurs comme par exemple le Crédit Agricole qui nous soutient activement , ce qui nous permet d'envisager de nouvelles activités .Les entreprises Buton et les Galettes St Michel viennent de nous rejoindre pour Octobre . Merci à tous !

Vous pouvez suivre nos actions passées et futures sur notre site

[www.lesrosesderetz.fr](http://www.lesrosesderetz.fr)

Et notez déjà sur vos agendas :

- le 6 septembre : Forum des Associations de Pornic au Val ST Martin
- le 7 septembre : les Seinsplement Girls organisent une marche à St Michel départ de la salle de Jade 8h-10h30 ( 1€ par marcheur nous sera reversé)
- le 5 octobre : le matin 7h30 -10h00 : marche rose solidaire départ à la salle du Grand Fay à St Père en Retz

l'après- midi à 15h30 à l'Espace Narcejac de Pornic séance de théâtre ( participation au chapeau )

- le 7 octobre : séance cinéma au Chaudron à 20h30 avec la projection du documentaire “ le travail , c’est la santé “ sur le thème du retour au travail après un cancer
- le 12 octobre : notre grande Journée annuelle Octobre Rose sur la ria comme d’habitude
- le 16 octobre : projection d’un film à St Père
- le 18 octobre : karaoké à la Pause laverie du Chaudron et cinéma à Préfailles
- le 19 octobre : marche à Préfailles
- le 26 octobre : marche à St Michel

Et notre AG : le 22 janvier 2026 , salle de la Birochère ainsi qu’un vide grenier , organisé par l’association le 8 février 2026.

En projet aussi: une nouvelle sortie bateau sur le Kaïdoz en septembre et le Café Rose du 25 septembre certainement en extérieur ( surprise ! ) .

Au mois de septembre , nous comptons sur vous pour la distribution des kits de décoration aux commerçants partenaires d’Octobre Rose, à Pornic mais aussi dans les autres communes du Pays de Retz ( une “ambassadrice” par commune serait idéal ) .

Toutes les précisions ( heure et lieu et modalités vous seront communiqués au fur et à mesure par les canaux habituels et mis sur le site ) .

A Bientôt et surtout bon été , à vous et à vos familles !