

Comme nous en avons pris l'habitude maintenant, nous venons vous donner des nouvelles de notre association à travers ses nombreuses activités qui favorisent les rencontres et nous font connaître.

AINSI, NOUS COMPTONS 100 ADHÉRENTS À CE JOUR ET 50 ROSES !

La vie de l'association est visible dans les événements organisés :

- > le **vide-grenier** à Ste Marie a réuni 30 participants
- > les **cafés roses mensuels** continuent dans le superbe cadre de la thalassothérapie qui reste notre fidèle partenaire
- > nous avons participé à la **Journée des Femmes** à la Bernerie
- > nous avons passé, grâce à l'entreprise Quérard qui a mis un car avec chauffeur à notre disposition, une journée entière au **parc oriental de Maulévrier**, dans toute sa beauté au printemps et avec le soleil



- > une **interview à la radio** locale sur la santé des femmes nous a permis de faire connaître encore un peu plus l'association
- > l'**art floral** pour les artistes
- > nous avons largement participé à la **photo solidaire** dans le beau cadre du château, ouvert pour nous par son propriétaire : les filles pour le cancer du sein, les garçons pour le cancer de la prostate



- > 2 sorties à **Toiles de Retz** : les films projetés ont beaucoup plu (Compostelle et l'Enfant du désert)
- > sans oublier le **théâtre** : à St Michel et Pornic, pour bien rire !
- > des **soirées** nous ont réunies : celle du Crédit Agricole et de Feel Free
- > Marie Brunelière, praticienne en **shiatsu**, nous a fait le cadeau de nous faire découvrir son art, en nous proposant des séances individuelles et gratuites.

**Les activités physiques ont le vent en poupe
et sont toutes encadrées par des professionnels :**

- > ateliers de **rameurs**
- > **longe-côte** : nous avons investi dans 10 nouvelles combinaisons et nous avons à notre disposition une cabine sur la plage à la Bernerie pour se changer
- > l'**APA** (Activité physique adaptée)
- > la **sophrologie**
- > la **danse en ligne** démarre actuellement au centre rose

Toutes ces activités sont gratuites et le yoga va bientôt l'être aussi.

A VOS AGENDAS

12/06

Après-midi thalasso
> à la Thalassothérapie

05/09

Forum des associations
> Complexe Sportif du
Val Saint Martin

18 OCTOBRE

GRANDE JOURNÉE OCTOBRE ROSE
> sur la Ria

N'hésitez pas à exprimer auprès du bureau vos besoins, désirs et idées !
A bientôt, au plaisir de se retrouver dans tous ces événements.

Retrouvez-nous sur www.lesrosesderetz.fr